

たい じょう ほう しん

## 带状疱疹

带状疱疹は、**80歳** までに  
約**3人**に**1人**がかかる身近な病気です。

## 带状疱疹とはどんな病気？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。子供の頃に発症した水ぼうそうのウイルスが治った後も体内に潜伏し、免疫力の低下により带状疱疹として発症します。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面、特に目の周りにも現れることがあります。

主なヘルペスウイルス	病 気
水痘・带状疱疹ウイルス	水ぼうそう、带状疱疹
単純ヘルペスウイルス1型	口唇ヘルペス、カポジ水痘様発疹症など
単純ヘルペスウイルス2型	性器ヘルペス(GH)など



带状疱疹自体はうつる心配はありません。ただし、水痘(水ぼうそう)に対して免疫がない人は水痘になる可能性があります。

带状疱疹って何？

## 带状疱疹の原因と治療

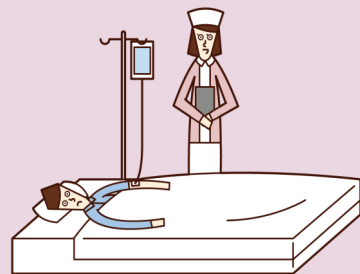
### 原因

①**加齢** ②**ストレス** ③**疲労**など免疫力が低下した時に体内に潜んでいたウイルスが活性化し、带状疱疹として発症します。带状疱疹の発症には特に加齢が関係しており、日本人では**50代から带状疱疹の発症率が高くなります**。更にここ最近ではコロナ禍による自粛生活や不安によりストレスを感じて带状疱疹を発症している人が増えているようです。



### 治療

重症化を防ぐためにも**72時間**以内に治療を始めるのが望ましいです。治療には、水痘・带状疱疹ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬が使われます。基本は飲み薬ですが、重症の場合などは点滴や注射で投与する事になります。また、免疫が低下している時に生じることが多いため、安静にすることも重要です。



## 带状疱疹の予防方法



带状疱疹は**ワクチン**で予防ができます。ワクチンを接種することでそのワクチンの成分(細菌やウイルス)に対する免疫力を高め、病気の発症や重症化を抑えることができます。ワクチンは50歳以上の方を対象とし、水ぼうそうにかかったことがある人はすでに带状疱疹の免疫を獲得していますが年齢とともに弱まってしまうため、改めてワクチン接種を行い、免疫を強化することで带状疱疹を予防になります。**予防接種は完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽く済むという報告があります。**

〈お問合せ先〉

訪問看護ステーションひばり

〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢1-11-6 1-3F M7102

☎ : 04-2951-3667

関連施設：東所沢病院