

ひばり通信

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ

Vol.45

2022年1月発行

訪問看護ステーションひばりが提供するフリーペーパーです

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年もより皆様にご安心とご満足頂けるサービスのご提供に全力で取り組んで参ります。

1月10日は110番の日

ワン



110番の使い分け知っていますか？

事件 事故 は110番

緊急事件や事故の受付

交通事故

泥棒被害

ひったくり被害

悩み 心配 は#9110

緊急の対応を必要としない警察への相談

ストーカー



近隣トラブル



悪徳商法

冬は特に防犯対策を強化しましょう！



12月と1月は全国的にも空き巣被害が急増します。①年末年始で帰省や旅行で自宅を留守にする期間が長い。②日没が早い時期なので、部屋の明かりの有無で留守が分かりやすい。といった理由で空き巣被害が増加する傾向にあります。特に午後5時から7時までの日没近くの時間帯が狙われやすいのでご注意ください。被害にあわないための対策が必要です。

防犯対策強化のポイント



郵便受け

郵便受けに郵便物、新聞等を溜めていると留守を知らせてしまいます。長期間不在にする時は郵便の不在届の提出、新聞は電話で停止の連絡などで郵便受けにモノを溜めないようにしましょう。

SNS

SNS等で旅先などの情報をリアルタイムで更新すると留守であることを知らせてしまう危険があります。更新する場合は時間差をおこない、日時を特定されないように注意しましょう。



砂利

砂利を敷いてあると足音なしでは歩けないので人がいることにすぐ気がつきます。些細な音に聞こえるかもしれませんが、夜間の静まり返った中ではよく聞こえ、防犯対策には効果的です。

窓ガラス

空き巣の6割が窓から侵入していると言われています。窓ガラスを防犯ガラスに変える事で侵入を防ぎやすくなります。網ガラスや強化ガラスは実は通常の板ガラスと強度は変わりません。

＜お問合せ先＞

訪問看護ステーションひばり

〒359-0021

埼玉県所沢市東所沢1-11-6 イーストハイツ102

☎ : 04-2951-3667

関連施設：東所沢病院