

ACP

エーシーピー

アドバンス・ケア・プランニング

豊かな人生を送るための人生会議

生きていくことは「選択」の連続

体の不調もなく、元気に過ごすことができている時は中々考えないと思います。人は**命の危険にさらされると、70%の人が受たい医療やケア、どのように過ごしたいのかなど望みを伝えることができなくなる**と言われています。そのため、万が一に備えて、本人が大切にしていることや受たい医療・ケアについて事前に明確にしておき、信頼できる家族や医療従事者と話し合うことが重要です。また、**話し合いは1回で完結ではありません**。今日の自分と1年後の自分、体調の変化や取り巻く環境の変化によって考えも変化していくものです。『前は〇〇と思っていたけど、やっぱり△△がいいな』というように話し合いをした時、何か書き留めておくといいでしょう。『あー、あの時はこう思っていたんだなー。でも今はこうだな』というように振り返りながら、現在の気持ちを整理できます。



「しっとこノート」はそのような場面に役立つと思います。



わたしが病気や事故で意識や判断能力の回復が見込めない状態になった時

口にし印を入れてください。 初回記入日 年 月 日
変更日 年 月 日

1.もしも口から食べることができなくなったら

- ◆ 栄養のための医療行為は何もせずに自然にまかせ
- 【初期】 【変更】
 希望する
 希望しない
 まだ決めていない わからない
- ◆ 腕などへの血管から継続的に行う水分補給のための点滴
- 【初期】 【変更】
 希望する
 希望しない
 まだ決めていない わからない
- *腕などからの点滴は、水分補給はできますが十分な栄養補給はできません。
- ◆ 首などの太い静脈から継続的に行う栄養補給のための点滴
- 【初期】 【変更】
 希望する
 希望しない
 まだ決めていない わからない
- *長期の使用はできず、カテーテルを入れた場所から感染などを起こすことがあります。
- ◆ 鼻からチューブを入れて直接胃や腸に栄養剤を補給
- 【初期】 【変更】
 希望する
 希望しない
 まだ決めていない わからない
- *チューブによる不快感があります。本人が抜いてしまうこともあります。抜いてしまった場合は再度挿入することもあります。

- 5 -

『しっとこノート』は所沢市の地域包括ケアセンターと地域の医療機関が作成した自分自身に関するさまざまな情報をわかりやすくまとめておくための**エンディングノート**です。万が一のときに備えて、あなた大切にしていることや望み、どのような医療や介護を望んでいるかについて、信頼する人が自分の代わりに治療やケアについて難しい判断する場合に重要な助けとなります。



しっとこノートについてのお問合せは
柳瀬地域包括支援センター
04-2951-8887 までご連絡ください。

内容について詳しく知りたい…

しっとこノートが欲しい…

訪問看護ステーションひばり 〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢1-11-6-102

ひばりHPからバックナンバーも御覧いただけます→